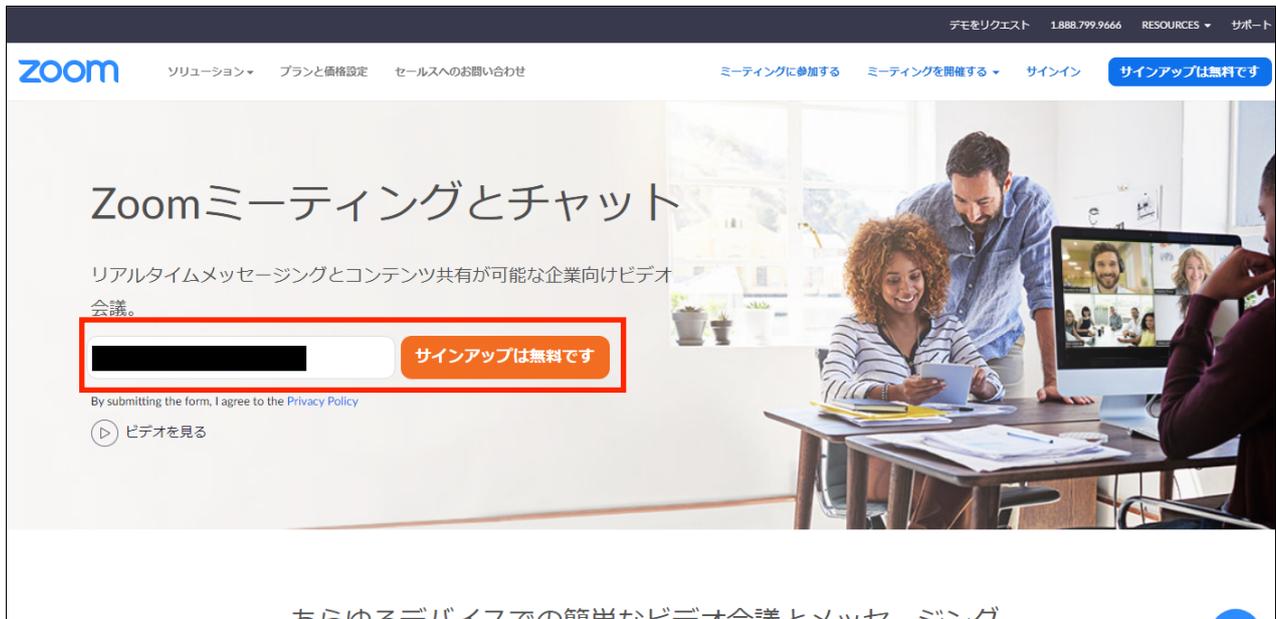


Zoomの使い方

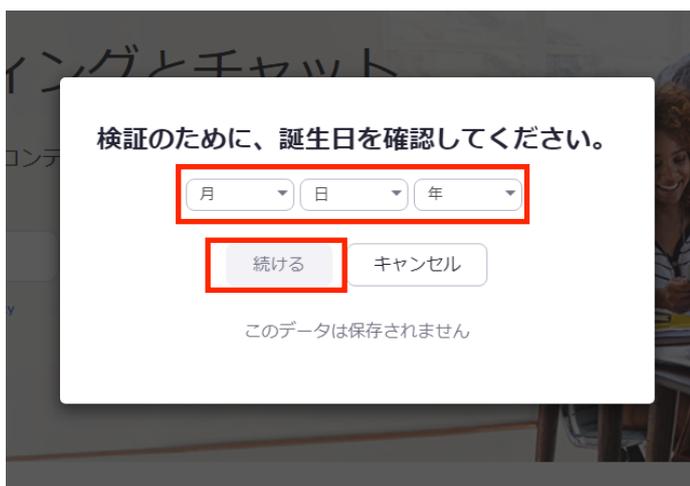
1. ZOOMのインストール

PCのブラウザで、ZOOMホームページ「<https://zoom.us/jp-jp/meetings.html>」へアクセスします。

表示されたページの画面中央左側に、ZOOMで利用するメールアドレスを入力し「サインアップは無料です」をクリックします。

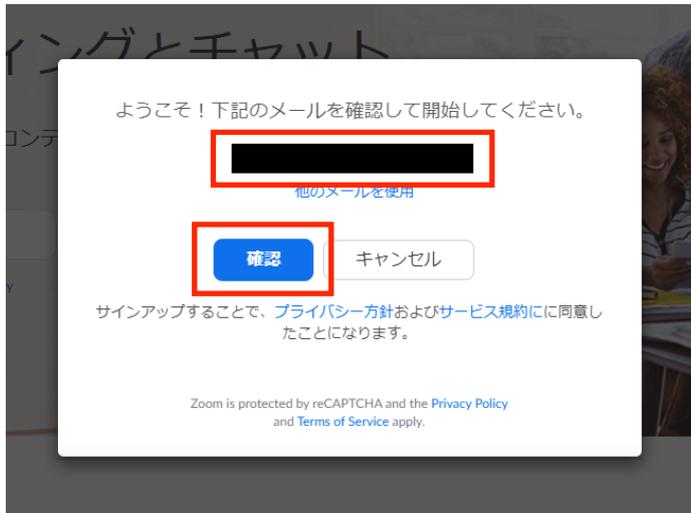


次の画面では生年月日確認画面が表示されます。
ご自身の生年月日を選択し「続ける」をクリックします。



メールアドレス確認画面が表示されます。

表示されているメールアドレスに間違いがなければ「確認」をクリックします。



メールを送信しましたと表示されます。

登録に利用したメールアドレスに、確認のメールが送信されました。



ZOOMから、以下のようなメールが届きます。

「アクティブなアカウント」をクリックしてください。

(「アクティブなアカウント」がクリックできない場合は、下に表示されているURLをコピーし、ブラウザに貼り付けてください)



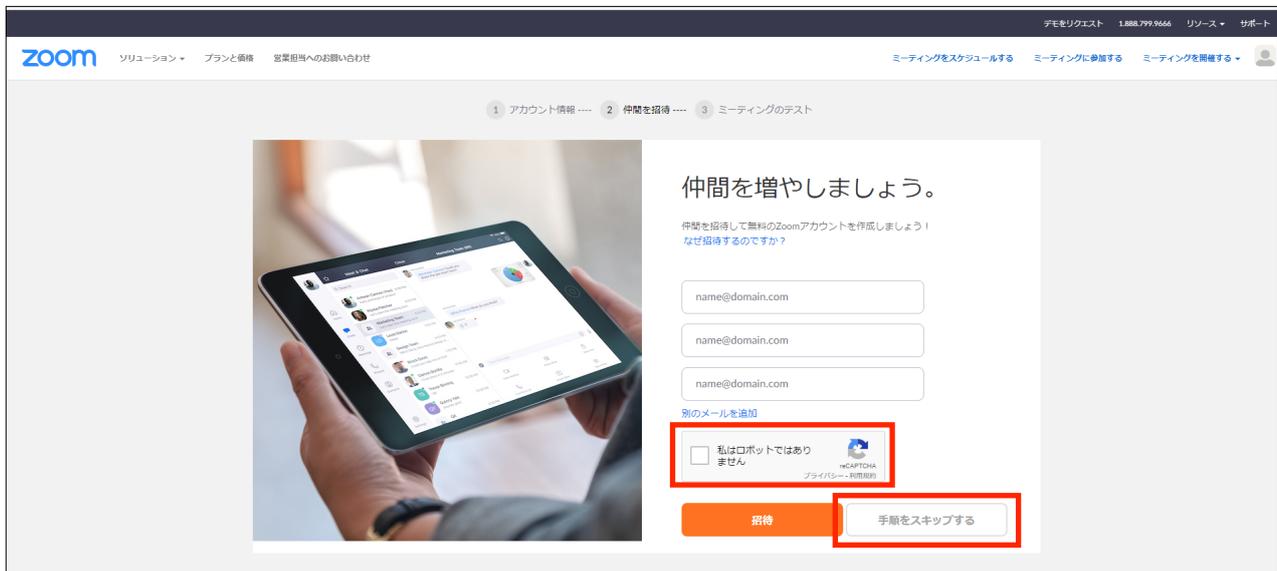
ZOOMへようこそ画面が表示されます。

ご自身の氏名、ZOOMにログインするためのパスワードを入力し「続ける」をクリックしてください。



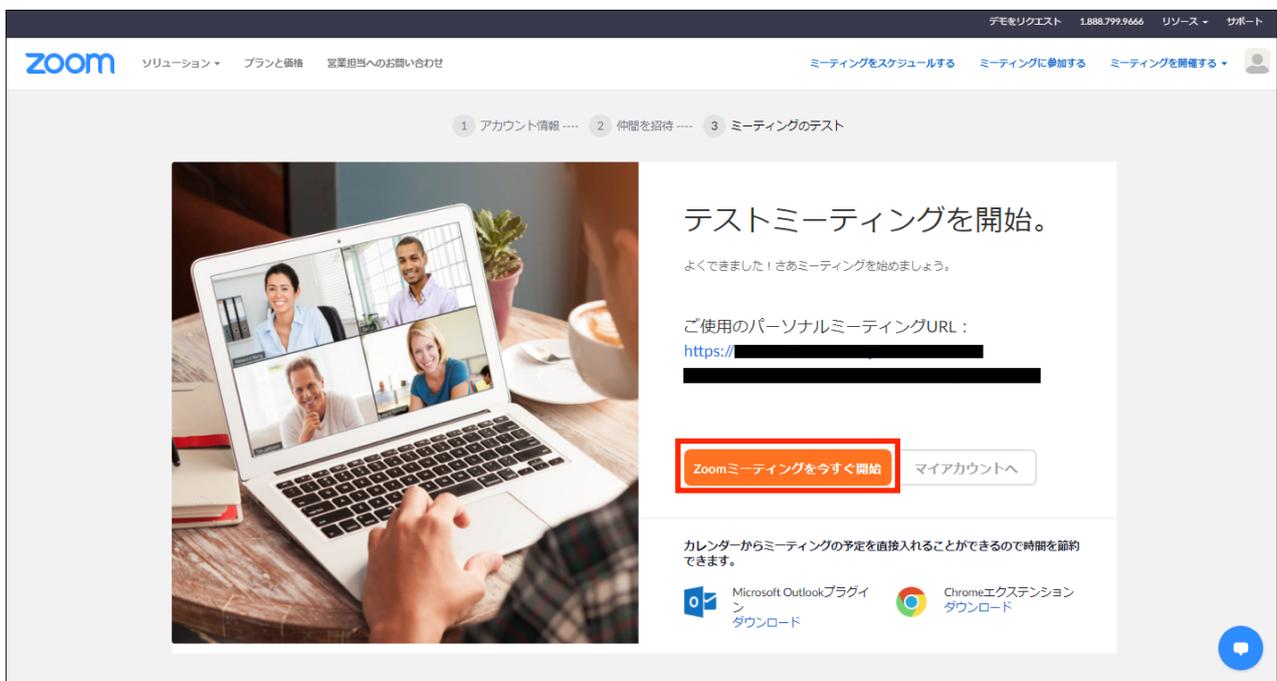
仲間を増やしましょう画面が表示されます。

「私はロボットではありません」にチェックを入れ、指定された画像を選択した後「手順をスキップする」をクリックしてください。



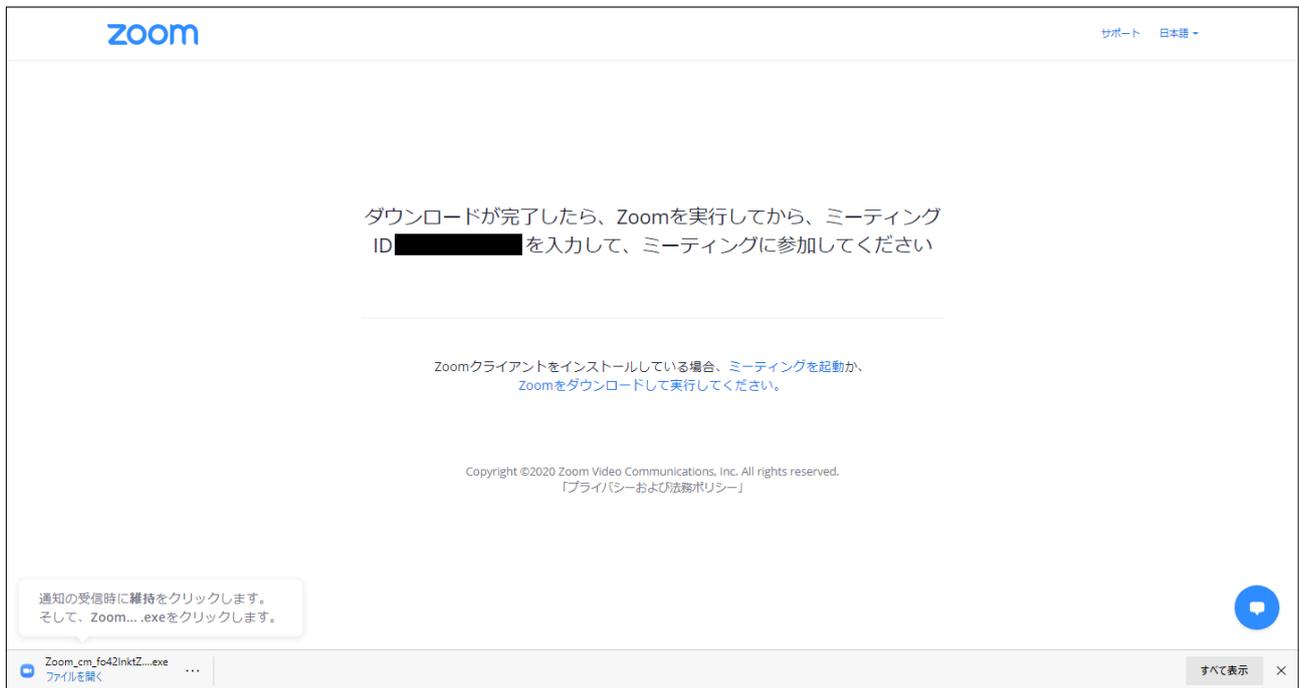
テストミーティングを開始画面が表示されます。

「Zoomミーティングを今すぐ開始」をクリックしてください。



ZOOMのダウンロードが開始されます。

ダウンロードが完了したら、ダウンロードフォルダ内のファイルをダブルクリックし、ZOOMをインストールしてください。



研修前の事前準備は、インストールまでで完了です。

2. 研修会への参加方法

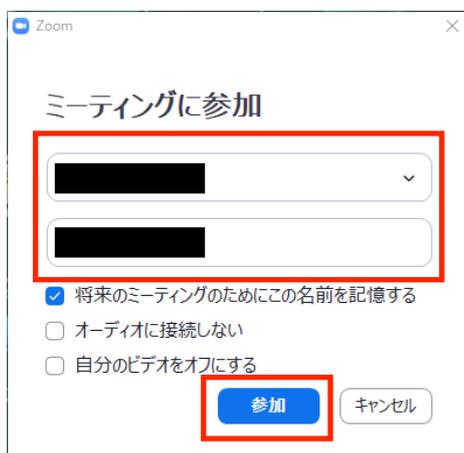
本会から、申込代表メールあてに、以下のようなメールが届きます。



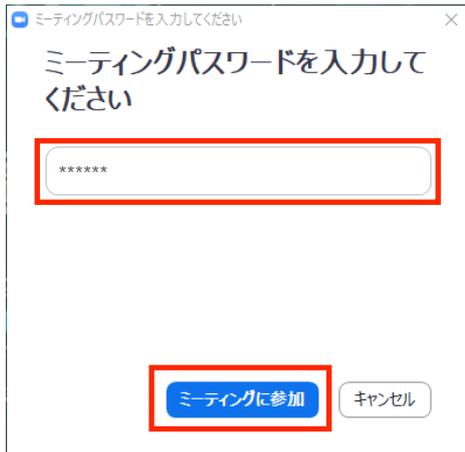
「ZOOM」を起動し「ミーティングに参加」をクリックしてください。



メールで送られてきた「ミーティングID」と「ご自身のお名前」を入力し「参加」をクリックしてください。



メールで送られてきた「パスワード」を入力し「ミーティングに参加」をクリックしてください。



ミーティングパスワードを入力してください

ミーティングパスワードを入力してください

ミーティングに参加 キャンセル

PCのカメラ映像が表示されます。

「ビデオ付きで参加」をクリックしてください。



ビデオプレビュー

ビデオミーティングに参加するときに常にビデオプレビューダイアログを表示します

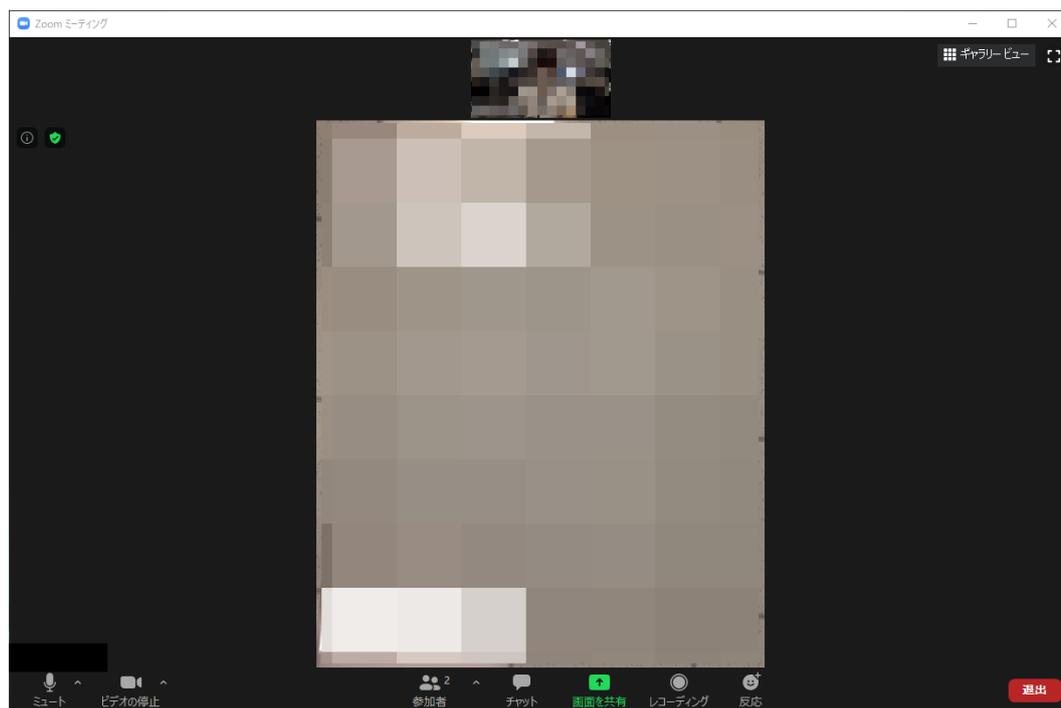
ビデオ付きで参加 ビデオなしで参加

オーディオに参加画面が表示されます。

「コンピューターでオーディオに参加」をクリックしてください。



相手側のカメラ映像が表示されます。



以上で研修会への参加ができます。

「ミュート」をクリックすると音声を停止し、こちらの声が相手に聞こえなくなります。

「ビデオの停止」をクリックするとビデオを停止し、こちらの映像が相手に見えなくなります。

